

Be.
by bèta

Be Dutch
Be Healthy
Be Green
Be Happy
Be You



Be Active.
by bèta



Iedere situatie vraagt om een andere zitoplossing. Daar weten wij alles van.

Al meer dan 50 jaar zijn wij dé expert op het gebied van zitoplossingen. Niet alleen verkopen wij ze met veel passie en ergonomische kennis, maar alles wordt ook door onszelf in Nederland geproduceerd. Een echt Hollandse, kwalitatieve stoel dus. Wij zitten letterlijk dichtbij onze klanten, de gebruikers... dus bij jou!

We weten daarom als geen ander dat er ook genoeg werkomgevingen zijn waar in plaats van een bureaustoel beter een kruk kan worden ingezet. Vaak een vereiste vanuit de werkzaamheden, maar soms ook als persoonlijke voorkeur van de gebruiker. Hier hebben wij een oplossing voor. Voor iedereen en overal. Bij ons staat voorop dat we jou en al jouw collega's gewoon goed en prettig laten zitten. Zowel op kantoor als op andere werkplekken waar we met deze collectie werkkrukken optimale steun en flexibiliteit kunnen geven met behoud van een optimaal zitcomfort, aangepast aan jouw werkplek.

De keuze is aan jou uit onze volledige collectie werkkrukken. Krukken zijn in allerlei branches in te zetten. Van kantoor tot de zorgsector en industrie tot onderwijs. Wij laten het je graag zien. De enige vraag die jij jezelf hoeft te stellen is welke werkkruk configuratie voor jou op jouw werk het meest geschikt is. Wij helpen je graag op weg. Be Active.

Be.
by bèta

Inhoud

**Wij willen jou en al jouw collega's
gewoon goed en prettig laten zitten**
- Be by Bèta -



Be by Bèta	8-9
Collectie	10-13
Steady	14-15
Circle	18-19
Solid	26-27
Saddle	30-31

Zadel opties	32
Maatvoering	33
Gezond zitten	35
Ergonomisch advies	36
Zithouding	37

CIRCLE - Art. 1604

zwarte hoge gasveer, 5-teens kruisvoet met multifunctionele wielen en duo-tone stoffering.





Onze kernwaarden

Wij willen iedereen goed, prettig en gezond laten zitten. Dit doen we met onze 5 kernwaarden.

Be Dutch



Alles wordt in Breda ontworpen, gestoffeerd en gemonteerd. Echt Hollands dus en dit heeft veel voordelen. Kom gerust een keer langs dan vertellen we je er alles over.

Be Healthy



Klachten in de rug, nek of schouders zijn niet fijn. Wij helpen je dit voorkomen door een goede en gezonde zithouding te creëren. De hele dag door.

Be Green



Alle onderdelen zijn eenvoudig te verwisselen of opnieuw te bekleden. Ook fijn; onze krukken zijn altijd 100% recyclebaar. Duurzaam doen zit in ons bloed.

Be Happy



Niets is ons te gek. Wij laten je graag lachen met een kruk die je blij maakt, in de kleur en uitvoering die bij jou past. We zorgen ervoor dat jij zo prettig mogelijk zit.


Be You



Iedereen is uniek en dat weten we. We zoeken graag samen naar de beste kruk die bij jou past. Voor elke situatie is een oplossing te vinden. Voor iedereen.

Lees meer over onze kernwaarden in de bedrijfsfolder of op de website www.betastoelen.nl



a fair furniture company 

Be by Bèta is onderdeel van de Fair Furniture Group. Een familiebedrijf van gelijkgestemde merken en mensen met dezelfde ambitie: voortdurend streven naar nieuwe circulaire en duurzame oplossingen. Met 7 merken en meer dan 450 medewerkers kunnen we samen alles maken: van innovatieve grondstof tot complete inrichting. Slimme ideeën komen tot leven in onze eigen fabrieken in Hoogeveen, Emmen, Wijchen, Telford (GB) en Breda. Onze deuren staan open, we laten graag zien wat we kunnen.

Als meubelproducenten en inrichters willen we de juiste keuzes maken. Dat is onze uitdaging. Elke dag. Als groep, als merken, als mensen. Onze keuzes van vandaag zijn bepalend voor morgen. Wij kiezen niet altijd de makkelijkste weg, de snelste oplossing of de meest winstgevende optie.

We kiezen verstandig. Eerlijk. Liever opknappen dan nieuw. Als dat niet kan: duurzame en opnieuw te gebruiken materialen. En is dat geen optie? Dan

lokale, niet fossiele-grondstoffen gebruiken. Zo houden we onszelf alert en scherp. Want onze kostbaarste grondstof is morgen. Innovatie, daadkracht en een open mind leiden ons naar een duurzame toekomst.

De toekomst roept. Wij zijn er klaar voor.



Scan de QR code voor meer informatie.



Collectie



Steady 1601



Circle ESD 1604ESD



Circle 1604



Solid 1701S/1702M



Circle 1604
blank beuken



Saddle 1703S/1704M

Ontdek de eindeloze mogelijkheden

De werkkrukken collectie van Be by Bèta is een modulair programma. Doordat de onderdelen met elkaar zijn te combineren, kan jij jouw kruk precies samenstellen zoals gewenst. Afgestemd op wat de beste oplossing is voor de situatie.

Steady

Art. 1601

Dynamische in hoogte verstelbare stahulp, voorzien van mechaniek die vanuit de as van de kolomvoet beweegt. Hierdoor beweegt de gasveer de kruk intuïtief vanuit de stam mee met de gebruiker in iedere gewenste richting.

Basisuitvoering:

zwarte voet
gepolijste conus met
verchromde hoge gasveer
zitbereik 58-83 cm
gestoffeerde zitting



Circle

Art. 1604

Een veelzijdige kruk, voorzien van een vijfteens kruisvoet, die flexibel met je mee rijdt, wat je ook aan het doen bent. De tabouret wordt geleverd met een ringhoogte verstelling waarmee de kruk in iedere positie kan worden aangepast.

Basisuitvoering:

zwarte lage gasveer
zitbereik 38-51 cm
zwart geëpoxeerd kruisvoet
5-teens van Ø 61 cm
wielen voor zachte ondergrond
gestoffeerde zitting



Solid

Art. 1701S en 1702M

Dynamische in hoogte verstelbare zadelkruk met standaard instelbare hoekinstelling van de zitting, voorzien van mechaniek die vanuit de as van de kolomvoet beweegt. Hierdoor beweegt de gasveer de zadelkruk intuïtief vanuit de stam mee met de gebruiker in iedere gewenste richting.

Basisuitvoering:

zwarte voet
gepolijste conus met
verchromde hoge gasveer
zitbereik 58-83 cm
naadloos gestoffeerd
zithoek- en hoogte instelling



Saddle

Art. 1703S en 1704M

In hoogte verstelbare zadelkruk met standaard instelbare hoekinstelling van de zitting, voorzien van een vijfteens kruisvoet op wielen. De zitoplossing voor situaties waar flexibiliteit en ondersteuning bovenaan staan, omdat de kruk flexibel meebeweegt met je activiteit in een actieve zithouding.

Basisuitvoering:

zwarte lage gasveer
zitbereik 38-51 cm
zwart geëpoxeerd kruisvoet
5-teens van Ø 61 cm
wielen voor zachte ondergrond
naadloos gestoffeerd
zithoek- en hoogte instelling



De standaard uitvoeringen

Kies wat bij je past

De dynamische zit-sta kruk

Steady kan op veel verschillende werkplekken worden ingezet; op kantoor, achter de kassa, in een klaslokaal, achter een receptie of bijvoorbeeld in een koffiecorner. De kruk is een geliefde afwisseling van de standaard bureaustoel voor een gezonde werkhouding.



Voor iedere plek

Of je nu hoog of laag wilt zitten of alleen wat ondersteuning wilt tijdens het staan, met Steady kan het allemaal. De zit-sta kruk geeft veel bewegingsvrijheid, is eenvoudig in hoogte te verstellen en maakt het afwisselen tussen zitten en staan heel eenvoudig. Steady is bovendien licht in gewicht en daardoor makkelijk op te pakken en te verplaatsen.

Comfortabel

Het zachte vormschuim is volledig over de rand getrokken waardoor de rand niet voelbaar is. Steady geeft hierdoor ook bij kanteling een optimaal comfort.



Actief werken

Het bewegende mechanisme van de kruk stimuleert een actieve zithouding. Hierdoor is Steady hoog erg geschikt voor kantoor en als extra lage variant in kleuterscholen en kinderdagverblijven.

Gebruiksvriendelijk

De kruk is eenvoudig in hoogte te verstellen middels een ring onder het gehele tabouret. Door de ring naar je toe te trekken, gaat Steady omhoog of naar beneden. De hele ring is verstelbaar dus je hoeft geen rekening te houden met een voor- of achterkant. Steady is direct klaar voor gebruik.

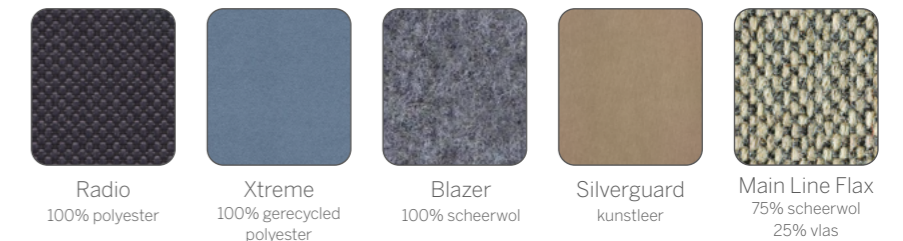
① kies een kleur



② kies een gasveer



③ kies een stof



of een ander materiaal



Het tabouret kan duo gestoffeerd worden: 2 verschillende kleuren van dezelfde stof. Dit geldt naast Steady ook voor Circle.

De stoffen waar je uit kunt kiezen, hebben wij uitgebreid getest waardoor we een strak resultaat om het tabouret kunnen garanderen. Alle mogelijke stofkleuren zijn te zien in de online kleurkaarten. Scan de QR-code om ze in de Bèta app te bekijken.

stofkaarten



Steady

Steady is een bijzonder fijne, ergonomische zit-sta kruk die zorgt voor comfortabele steun én beweging op hoge zitposities. Perfect te gebruiken in combinatie met een zit-sta bureau. Steady volgt de gebruiker, zorgt voor een goede zithouding en vermindert rugklachten.



Actief zit-sta werken stimuleren



Office manager aan het woord | **Marleen de Ruijter**

De standaard kantoorinrichting bestaat niet. Werkplekken zijn sterk aan het veranderen en de term “Het Nieuwe Werken” is zo nieuw niet meer. We denken bewuster na over de activiteit die we gaan uitvoeren en welke plek daarbij het meest geschikt is. De mogelijkheid om zitten af te wisselen met staan is gewild. Office Manager Marleen is verantwoordelijk voor deze keuzes binnen haar organisatie.

“We hebben ons kantoor zo slim mogelijk ingericht”, vertelt Marleen. “Met een groot team aan accountmanagers is het de hele dag door een komen en gaan van collega’s die voor korte periode een werkplek nodig hebben. Een eigen bureau met bureaustoel is voor hen niet altijd nodig. Ze willen graag snel aan de slag in een ruimte waar ze zich kort kunnen concentreren. Vaak hebben de accountmanagers ook net een lange rit in de auto erop zitten en kunnen ze wel wat beweging gebruiken. Zodoende zijn we het kantoor dusdanig gaan inrichten dat we actief zit-sta werken gemakkelijk kunnen stimuleren.”

Overal staan zit-sta bureaus en het pand heeft tien eenpersoons concentratie kamers. Het blad in die ruimtes is expres hoger geplaatst, zodat de gebruiker wordt genoodzaakt om te staan. Ook zijn drie vergader-ruimtes ingericht met alleen hoge vergadertafels.

“Zitten met staan afwisselen vinden wij op kantoor erg belangrijk. Natuurlijk willen we ook niet te lang staan en daarom hebben we op al deze “hoge werkplekken” voldoende krukken geplaatst. We hebben een mix gemaakt van verschillende modellen zodat er altijd een type kruk met jouw persoonlijke voorkeur in de buurt staat. In de concentratieruimtes zijn Solid en Saddle erg geliefd door de ergonomische zadelvorm dat zorgt voor goede ondersteuning. Tijdens vergaderingen zie ik mijn collega’s vooral op Steady. Een prettige kruk vanwege de vaste voet en flexible beweging. Ideaal als korte afwisseling van de bureaustoel”.



Be healthy, kies zitvariatie in je dag

Dé beste zitoplossing bestaat niet. Ieder mens is verschillend en daarom is er geen ultieme fit mogelijk. Daarnaast variëren vaak ook je werkzaamheden. Je bent niet continu met hetzelfde bezig en dit vraagt om aanpassingen. Een hele dag op dezelfde bureaustoel zitten raden we je niet aan. Afwisseling tussen zitten en staan is het devies. Bij een zittend beroep, zoals een kantoorbaan, doe je er daarom goed aan om voor de afwisseling een zit-sta kruk in je omgeving te hebben staan. In de ultieme situatie adviseren we je om per 4 medewerkers 1 deelkruk (bijvoorbeeld Steady) toe te passen voor extra variatie tussen zitten en staan.

Een kruk zorgt ervoor dat je in staat bent om meer in een staande houding te zitten. Dit initieert tot meer dynamische belasting waardoor je je lichaamshouding continu moet aanpassen. Je neemt hierdoor een actievere zithouding aan en automatisch kantelen je bekken gemakkelijker, wat zorgt voor minder druk op je tussenwervelschijven. Zet je kruk dan wel een stukje hoger dan de hoogte van je bureaustoel! Je creëert dan een dynamische houding waarbij de druk op je wervels significant afneemt. De kruk motiveert je als het ware om zittend te gaan staan. Je bureaustoel met een kruk afwisselen is dus heel gezond. De een gaat niet zonder de ander. De kruk en de stoel versterken elkaar zodoende in een optimale ergonomische werkhouding.

Maar gezond zitten gaat verder dan dat. De gezondste houding is in een situatie waarin je niet constant zit, maar ook voldoende opstaat en loopt. Gezond zitten betekent juist niet te lang achter elkaar zitten. Beweeg dus voldoende tussen het zitten door. Of dit nu op een bureaustoel of op een kruk is... zet die benen in actie!

Voordelen van een zit-sta kruk

Hoger zitten

Voorkomt in elkaar zakken, concentratieverlies en nek- en rugklachten.

Actieve zithouding

Hoger zitten stimuleert meer beweging en maakt ademen makkelijker.

Gekanteld bekken

De heuphoek gaat verder openstaan waardoor de wervelkolom in een natuurlijke S-vorm komt.





Een kruk voor iedereen

Circle neemt je mee in iedere beweging die je maakt. Rol gemakkelijk en snel tussen plekken, sta op en ga weer zitten. Stel in. Geen poespas. De kruk is flexibel en sterk in zijn eenvoud. Geschikt voor iedereen.



Circle

Circle is een veelzijdige kruk die te gebruiken is in bijna iedere omgeving. Zowel laag als hoog. De kruk is tot in detail aan te passen naar de specifieke wensen van de gebruiker en de situatie. Een ideale oplossing bij veel zittende bewegingen en flexibiliteit als vereiste.



Meerdere gebruikers

Wanneer je te maken hebt met veel verschillende gebruikers, met ook andere werkzaamheden, dan is het prettig om een kruk te hebben die multi inzetbaar is. Je beste keuze is dan onze Circle.

Tabouret zitting

De kruk heeft een comfortabele tabouret zitting die net als bij Steady een uniek kussen heeft dat volledig is afgerond. Deze zitvorm voorkomt drukpunten in de bovenbenen en afknelling van de bloedvaten. Een ergonomisch gestoffeerde kruk die hierdoor in veel sectoren wordt aanbevolen.

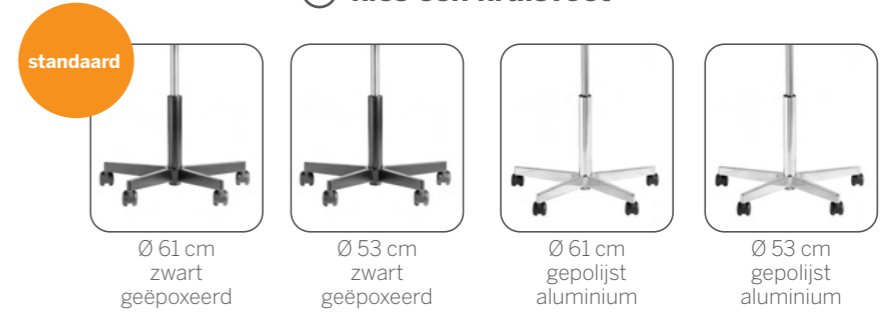
Van klein tot groot

Standaard is Circle uitgevoerd met een lage gasveer en is daarmee al direct inzetbaar in het onderwijs voor de allerkleinsten. De kruk is geschikt voor langdurig en intensief gebruik in de klas. Een hogere kruk nodig? Kies uit een van de andere gasveren en de kruk groeit met je mee. Voor iedere lengte hebben we een bijpassende gasveer waardoor je van Circle zowel een lage als hoge kruk kunt samenstellen. En met één simpele greep aan de ring onder het tabouret verstel je Circle tot in detail.

Stevig op de grond

Is het gewenst dat de kruk op z'n plek blijft staan? Kies er dan voor om de wielen te vervangen voor glijders. De kruk staat zo stabiel op de grond en kan niet wegrollen. Fijn voor bijvoorbeeld achter de receptiebalie of aan een barretje. Zet de kruk niet te hoog, maar zorg er altijd voor dat je met je beide voeten stevig op de grond staat. Lukt dit niet? Voor deze uitzonderlijke gevallen hebben we een gasveer met voetenring voor net wat extra ondersteuning.

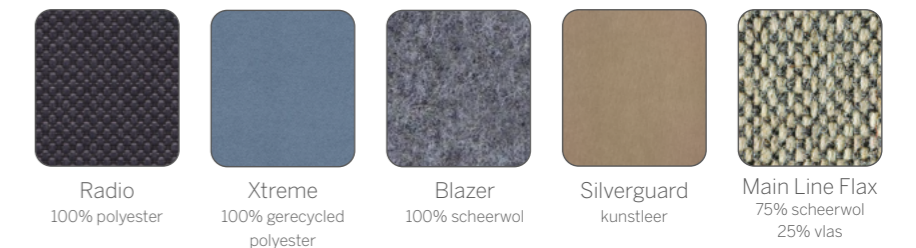
1 kies een kruisvoet



2 kies een gasveer



3 kies een stof



of een ander materiaal



4 kies de wielen of glijders





Flexibel bewegen in het klaslokaal

“Voor ieder kind hebben we een geschikte kruk gevonden.”

Juf aan het woord | **Eva Klemer**



De inrichting van een klaslokaal heeft invloed op het gedrag van de leerlingen. Een belangrijk onderdeel dus dat voor grote verschillen kan zorgen. Eva kan hier als basisschool docent over meepraten. Doordat ze leservaring heeft voor ieder leerjaar weet ze goed in te spelen op de leeftijdsverschillen en behoeften.

“Ik ben groot voorstander van verschillende zitmogelijkheden in een klaslokaal. Bij mij zijn er altijd wel een paar kinderen die gevaarlijk zitten te wiebelen op hun stoel. Ze kunnen slecht stil zitten en missen beweging. Er zijn dan meerdere oplossingen, maar ik wil vooral dat deze kinderen zichzelf blijven. Bewegen is gezond en zodoende ben ik toen uitgekomen op de kruk Steady.”

In het klaslokaal (groep 6/7) staat nu bij vier tafeltjes de Steady kruk te prijken. “Perfekte keuze! De kinderen worden niet meer beperkt in hun beweeglijkheid, maar mogen flexibel bewegen en krijgen genoeg ondersteuning. Het grappige is dat ze juist kalmer overkomen naar de klasgenootjes die nog wel op een houten stoel zitten. Ik merk dat hun concentratie is verbeterd. Ze hebben hun eigen plekje weten te vinden.”

Ook in de onderbouw worden er krukjes gebruikt. Met name de kruk Circle sluit goed aan op het spelende karakter van de jonge kinderen. Maar ook aan de behoeften van de docenten is gedacht, lacht Eva. “Iedere docent heeft een zadelkruk gekregen. Ideaal om dichterbij de leerlingen te rollen en toch op een ergonomische zithouding te letten”.

Circle ESD

Circle ESD is een speciale elektriciteit geleidende uitvoering van de gewone Circle. De tabouret kruk is specifiek voor omgevingen waar tijdens de werkzaamheden een zitoplossing is gewenst die geen elektrische schokken veroorzaakt. De geleidende componenten en stoffering van de kruk zorgen voor een continue ontlading met de vloer.



Veilig werken

ESD krukken zijn cruciaal in ESD-veilige ruimtes, laboratoria en industriesectoren van farmacie tot automobiel en chemie. De werkvloer vereist een elektrisch geleidbare zitoplossing. Pijnlijke elektrische ontladingen worden voorkomen zonder concessies te doen op een gezonde werkhouding.



ESD staat voor 'electrostatic discharge', ofwel elektrostatische ontlading. ESD krukken beschikken over het vermogen om een elektrostatische lading weer te ontladen. Het zorgt ervoor dat de statische elektriciteit die je opbouwt afgevoerd kan worden via de geleidende onderdelen van de kruk. Hierdoor wordt beschadiging aan elektronisch gevoelige apparatuur voorkomen.

Circle ESD wordt uitgevoerd met de stof Hi-Tech, verkrijgbaar in 6 kleuren. Bekijk de stofkaart in de Be by Bèta app voor de opties.

Hi-Tech is een hoogwaardige stof met unieke antistatische eigenschappen. Het is speciaal ontworpen om eventuele opbouw van statische elektriciteit door meubels naar de aarde af te voeren, zodat er geen vervelende schokken zijn. Hi-Tech is een aantrekkelijk geweven stof met kenmerkende textuur.

De kruk beweegt op een 5-teens kruisvoet met antistatische wielen die elektriciteit geleiden. Deze wielen voldoen aan de norm (NEN EN 12527) met een weerstand minder dan $10^9 \Omega$ (ohm).

① kies een kruisvoet

standaard



Ø 61 cm
gepolijst
aluminium



Ø 53 cm
gepolijst
aluminium

② kies een gasveer

standaard



laag
38-51 cm



midden
48-69 cm



hoog
55-81 cm

standaard voorzien van



anti-
statische
wielen



Hi-Tech
60% polypropyleen
29% wol
10% viscose
1% koolstofvezel



“We rollen makkelijk tussen de verschillende werkbanken.”

Ploegleider productie aan het woord | **Stefan Jochems**



Veel functies binnen de industriële sector worden bestempeld als zware beroepen. Onregelmatige uren, fysieke belasting, veiligheidsrisico's en stress zijn factoren die daarvoor zorgen. Stefan heeft hier al 23 jaar ervaring mee en vindt daarom de focus op een gezonde werkplek voor zichzelf en zijn team van groot belang. Juist in de fabriek.

“Mijn werkzaamheden variëren elke dag. Als ploegleider van de productie loop ik veel rond tussen de werkbanken waar mijn collega's verschillende montage en assemblage handelingen verrichten. Dit is fysiek zwaar werk vanwege het gewicht van de materialen die worden getild. Ik moedig mijn collega's altijd aan om een juiste werkhouding aan te nemen. Zodra het kan wisselen wij staand werk bijvoorbeeld af met zitten op een kruk aan de werkbank. Hierdoor krijgen de benen wat rust en kan er beter worden gefocust in een houding die ondersteuning biedt. Dankzij de wieltjes zijn we flexibel om snel naar ander gereedschap te rollen en ik kan ook makkelijk aanschuiven ter ondersteuning.

Middenin de afdeling staat een computer op een hoge trolley. “Ik verricht veel taken achter dit scherm, omdat ik hier de bestellingen en dagplanning continu op monitor. Ik loop veel op een dag en dan vind ik het ideaal om hieraan op een zadelkruk te zitten. Doordat de computer hoog staat, heb ik een hulp nodig die mij ondersteunt bij zittend staan. Ik vind de zadelvorm dan een prettige optie.”



Direct
aan de slag en
beginnen



Stevig zitten zonder grenzen

Geen beperkingen met Solid. Wat je ook aan het doen bent, je kunt er letterlijk alle kanten mee op. Een goed alternatief voor de bureaustoel en ideaal op plekken waar concentratie is vereist. Krijg weer energie met Solid.



Solid

Solid is een unieke kruk. Deze ergonomische oplossing biedt comfort en balans. Het is de beste ondersteuning voor een hogere, actieve zithouding dankzij de zadelvorm gecombineerd met de flexibiliteit van de bewegende voet. Solid helpt aan een gezonde werkhouding.

Bewegpartner

Ben je van nature nogal een beweeglijk persoon en kan je vaak niet stil zitten op een gewone stoel? Vind dan in kruk Solid jouw ideale partner. Deze zitoplossing beweegt met jou mee en geeft continu de gewenste steun in welke houding je ook zit. Andersom geldt dit natuurlijk net zo goed. Doordat de kruk initieert tot meer beweging is het bijna onmogelijk om stil te blijven zitten. Solid is daarom ook ideaal voor degenen die juist die extra bewegingsprikkels kunnen gebruiken. Het gaat vanzelf.

Zit als gegoten

De zitting van de kruk heeft een ergonomische vorm en is standaard uitgevoerd met een instelbare zithoekinstelling. Je dijen liggen comfortabel in het zitkussen en het gewicht wordt evenwichtig verdeeld. Ongeacht je grootte, want je kunt uit 2 formaten kiezen. Zo zit Solid voor iedereen als gegoten. Lees op blz. 33 welk formaat voor jou het meest geschikt is.

Optimale concentratie

Doordat je hoger zit, neemt het lichaam een open houding aan. Het bekken kantelt naar achteren en de ruggenwervels komen in een natuurlijke stand te staan. Ademhalen gaat hierdoor makkelijker en de bloedsomloop verbetert. Met als gevolg een verandering in je concentratie. Focus = aan!

Interieur item

Het oog wil natuurlijk ook wat. Gelukkig hebben we daar aan gedacht, want Solid is niet alleen een hele fijne, gezonde zitoplossing, maar ook een knappe verschijning. De kruk is licht en past in ieder interieur. Style Solid precies zoals je zelf wilt met een ruime keuze uit verschillende stofferingen en optionele detailafwerkingen.

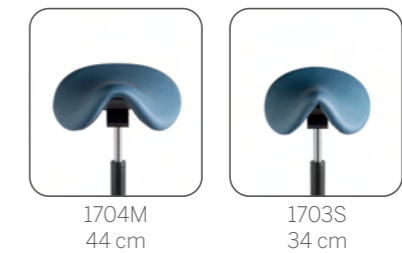
1 kies een kleur



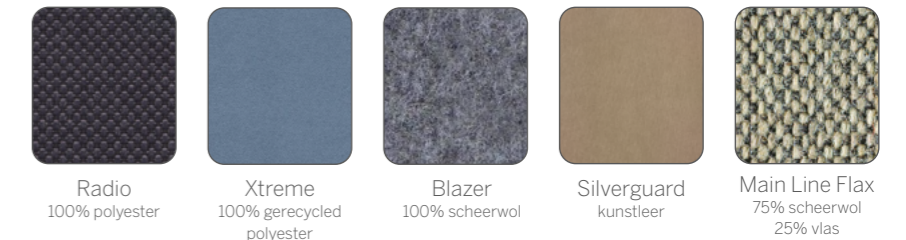
2 kies een gasveer



3 kies een zadel



4 kies een stof



of een ander materiaal



extra opties zitting





SADDLE - Art. 1703S en 1704M
zwarte gasveer, 5-teens kruisvoet
met harde wielen en stoffering
naadloos gestikt.



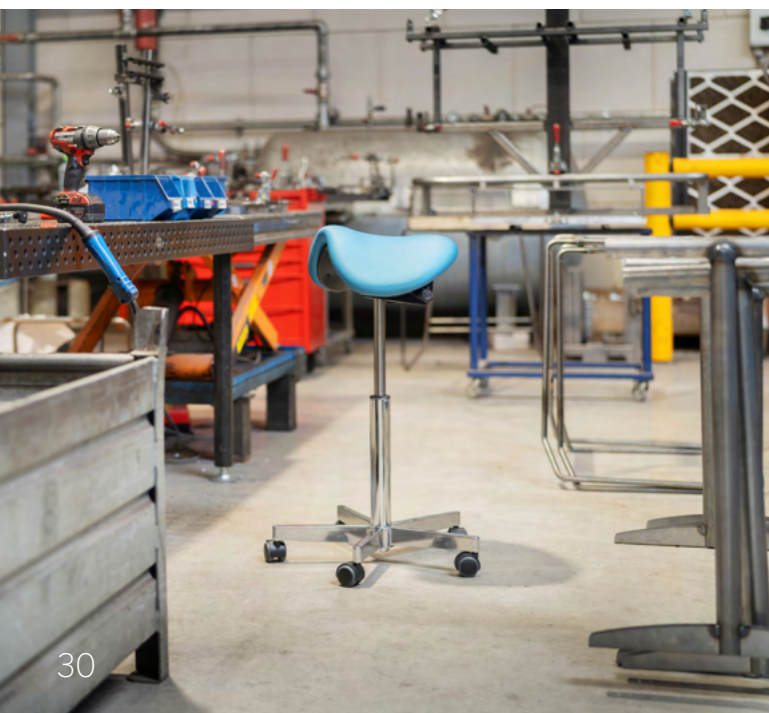
Gemaakt voor zittend staan

Een kruk die je zorgeloos laat staan terwijl je zit. Krijg het vertrouwen dat een actieve werkhouding een hele dag is vol te houden dankzij de ondersteuning van een zadelkruk.



Saddle

Saddle is onze oerdegelijke zadelkruk. Een sta-hulp die optimale ondersteuning biedt in situaties waar wendbaarheid gewenst is. Onmisbaar in branches waar met patiënten wordt gewerkt en zitten met staan wordt afgewisseld. Saddle voorkomt vermoeidheid door zittend staan.



Aangename neutrale pose

De zitting is zo gevormd dat je je dijbenen in een staande positie kan laten rusten op de zijkant van het comfortabele kussen. De kruk is standaard uitgevoerd met een instelbare zithoekinstelling. Doordat het lichaam een neutrale pose aanneemt, voelt het gebruik van een zadelkruk erg aangenaam en ontvang je de ondersteuning waar je zo naar snakt bij langdurig staan. Dat maakt van Saddle dus de ideale sta-hulp!

Loopt op rolletjes

Dankzij Saddle heb je genoeg bewegingsvrijheid om je taken uit te voeren zonder concessies te doen of op te staan uit je houding. Je loopt letterlijk met de zadel tussen je benen naar de plek waar je moet zijn. Of dit nou een patiënt, werkbank of het kopieerapparaat achter je is.

Prachtig in zijn eenvoud

Het design van de zadelzitting is zo vormgegeven dat de billen genoeg grip hebben voor beweging en jouw gewicht altijd de juiste ondersteuning. Je zit stabiel op Saddle. De onderkant is zo afgewerkt dat je nooit kan blijven hangen met een kledingstuk of mis kan grijpen bij de instellingen. Geen poespas.

Vertrouwde topper

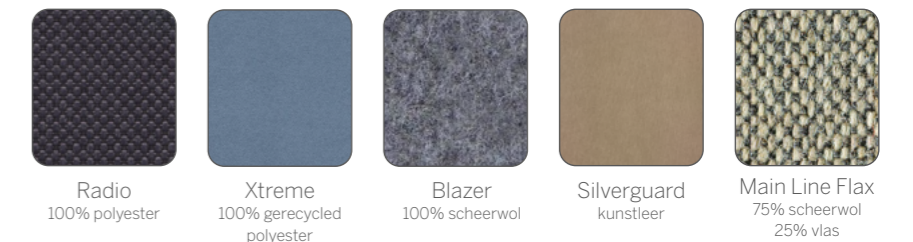
Saddle is verkrijgbaar in een variant met polyurethaan zadel. Deze PU zitting is zeer sterk en heeft zijn dienst al bewezen in vele sectoren. Dankzij het zeer eenvoudig te reinigen oppervlak is het een topper in de zorg.



③ kies een zadel



④ kies een stof



of een ander materiaal



polyurethaan*
*alleen bij M

⑤ kies de wielen of glijders



Stoffering naadloos

Alle zadelkrukken zijn standaard voorzien van een naadloze stoffering. Hier betaal je geen extra kosten voor. Dankzij deze kwalitatieve stoffering krijgt de kruk een chique uitstraling. De zitting is makkelijk te onderhouden met een doekje en mede hierdoor een gewilde keuze in de zorg.



Stoffering stiknaad

Als extra optie is het mogelijk om de zitting te stofferen met een stiknaad. Hierbij kan je zowel kiezen voor het gebruik van twee verschillende kleuren van de stof als ook in een unikleur stoffering waarbij de stiknaad een mooi accent geeft aan de kruk.



Verstelbare instelling

Onze zadelkrukken zijn standaard geleverd met een zithoek- en hoogte instelling. Fijn, want hierdoor is de kruk altijd tot in detail in te stellen naar jouw eigen voorkeuren. Dankzij de unieke zithoek van de zadel ervaar jij de meest comfortabele steun.

Balans mechaniek

Op kruk Saddle geven we de optie om de standaard instelling te vervangen voor een balans mechaniek. Hiermee laat je de zadelzitting subtiel bewegen door middel van een rubberen ring. Met de grote ring verstel je de kruk makkelijk en snel op iedere plek tot de gewenste hoogte.



← 34 cm →



Saddle S - Solid S

De zadelvorm in maat S heeft een smallere zitting waardoor de benen rechter naar beneden lopen. Je bekken kantelt naar achteren en hierdoor creëer je een zo open mogelijke zithoek.

Maat S is voor 2/3e van de gebruikers de beste formaatkeuze.

← 44 cm →



Saddle M - Solid M

Het M zadel heeft een bredere spreidzit. De medium zadelzitting geeft een natuurlijke zithouding die de billen stevig ondersteunt terwijl een fijne, open heuphoek wordt gefaciliteerd.

Ongeveer 1/3e geeft de voorkeur aan een zadel in maat M.

Welke maat zadel heb ik dan nodig?

Ieder persoon is anders, dat begrijpen wij heel goed. De zadelzitting is daarom verkrijgbaar in twee verschillende formaten. Zo is er altijd een pasvorm die het best bij jouw lichaam aansluit.

Een zadelkruk zorgt ervoor dat je een actievere werkhouding aanneemt. Je dijbenen volgen de vorm van het kussen wanneer je ervoor zorgt dat je de kruk altijd iets hoger zet dan dat je in een gewone stoel gewend bent. Alleen dan vallen je benen met een natuurlijke houding naar beneden en krijgen ze de optimale ondersteuning van het zadel. Eigenlijk is het letterlijk zoals je in het zadel op een paard zit... onthoud dat dus maar als ezelsbruggetje!

OK-assistent aan het woord | **Jeroen Corré**

Binnen de zorgsector zijn werkkrukken de meest gekozen zitoplossingen. Het is een cruciale sta-hulp voor beroepen die dichtbij patiënten werken en flexibel moeten kunnen bewegen. Zo geldt dit ook voor Jeroen die werkzaam is in het ziekenhuis als operatiekamer assistent en vaak op de Saddle zit.

“De hele dag staan houd ik niet vol, maar een zadelkruk geeft mij genoeg ondersteuning om door te gaan.”

“Ik beweeg ontzettend veel op een dag. Natuurlijk loop je in een groot ziekenhuis al behoorlijk wat af, maar daarnaast is het merendeel van mijn tijd in de operatiekamer ook nog staand. We hebben een heel belangrijke taak uit te voeren die soms tussen leven en dood gaat. Operaties kunnen uren duren en daarbij moeten we continu in onze operbeste concentratie zijn. De hele dag staan houd ik niet vol en ik probeer daarom zodra het kan een andere werkhouding aan te nemen. Als de behandeling het toelaat kies ik er voor om op een hoge zadelkruk te zitten. Dit geeft mij voldoende ondersteuning en ik ben nog steeds flexibel om dichtbij te patiënt te zijn en naar de benodigde gereedschappen te rollen. Dankzij de kruk kan ik zittend staan en ik merk dat mijn energiepeil dan beter in balans blijft.”

Behalve in de OK zijn er ook op de recovery afdeling werkkrukken te vinden. “Voor mijn collega's die na een operatie de patiënt gaan monitoren is het ook erg fijn om makkelijk op een zadelkruk te kunnen aanschuiven. Zowel aan het bed als even snel achter het computerscherm voor administratie werkt dit erg soepel.”



Gezond zitten op een zadelkruk

Onze ergonomische zadelkrukken zorgen ervoor dat je actiever werkt, wat weer positief is voor je gezondheid. De belangrijkste factor bij het gebruik van een zadelkruk is de hoogte. Ga zittend staan! Waarom is deze houding beter en hoe zit je gezond?

We zitten met z'n allen lang op een dag. Erg lang. De druk die daarmee op je wervelkolom ontstaat is funest voor je spieren en gewrichten. Daarmee zeggen we niks nieuws, want eigenlijk is iedereen hier wel van op de hoogte. En toch zien we helaas vaak nog steeds veel verkeerde houdingen. Wij willen je met de Be Active collectie bewust maken en helpen aan een betere zithouding. Of aan een fijne sta-hulp bij een beroep dat juist niet zittend maar vooral staand wordt uitgevoerd. Hoe je het ook wendt of keert, het gaat om de ergonomische zitoplossing die positief is voor jouw gezondheid.

Het verschil in je werkhouding met een zadelkruk ten opzichte van een gewone stoel of kruk is met name de hoogte. Zadels nodigen uit om hoger te zitten, je gaat letterlijk net als op een paard in het zadel. De vorm van de zitting sluit zo tegen je dijen aan waardoor je een optimale ondersteuning van het kussen krijgt. Voorkom dus altijd dat je een zadelkruk te laag gebruikt! Je benen verliezen dan het contact met het zadel, waardoor je voorover helt en sneller rugklachten ontstaan. Hoog zitten is de enige mogelijkheid op een zadelkruk. Altijd!

Doordat we mensen zittend willen laten staan, creëren we een actievere zithouding. Je lichaam is zich continu aan het corrigeren dankzij de rechte houding en er is geen mogelijkheid om weg te zakken in een stoelleuning. Bij het gebruik van een zadelkruk train je jouw spieren en zit je dus ook nog eens een stuk fitter. Een win-win situatie! Wanneer je zittend staat heb je de minste belasting op je wervels, omdat je wervelkolom in een natuurlijk s-curve komt te staan dankzij het kantelen van je bekken. Dankzij de zadelvorm zit je automatisch rechter en met een open heuphoek.

Met 'geopende heupen' neemt je lichaam een neutrale houding aan die langer is vol te houden, omdat je een gelijkmatige belasting op je spieren krijgt. Je voorkomt dat er drukpunten ontstaan op je wervels met ernstige rugklachten als gevolg. Andere voordelen zijn een optimale ademhaling waardoor je meer energie krijgt. Ook verbetert deze zithouding de doorbloeding en spijsvertering in het lichaam. Allemaal gevolgen die gedurende de dag resulteren in een betere concentratie terwijl je een gezonde werkhouding aanhoudt.

Gemakkelijk
naar iedere patiënt
bewegen

Stappenplan zit-sta kruk instellen

Stap 1

actief zitten

Neem plaats op je kruk en ga rechtop zitten met een rechte rug en je borstkas vooruit. Laat je armen nu rustig langs je lichaam vallen.

Stap 2

voeten positioneren

Zorg dat je beide voeten stevig op de grond staan en met de neuzen naar voren wijzen. Houd ongeveer een voet afstand ertussenin.

Stap 3

hoogte instellen

Verstel de hoogte van de kruk naar een positie waarin je het gevoel hebt dat je staat, maar je billen duidelijk het kussen raken. Zorg dat je voeten volledig de grond aanraken.

Stap 4

kanteling bepalen

Stel de kruk in tot een fijne zithoek waarbij je een open en comfortabele houding creëert. De meest ideale positie krijg je wanneer je te allen tijde een rechte rug hebt.

Help je lichaam een handje. Hiermee kom jij uiteindelijk de dag wel door.

Positioneer je kruk altijd zo dat je niet hoeft te reiken naar je werk. Of dit nu een toetsenbord, muis of iets heel anders is zoals hieronder op de foto bij Laura in de stoffeerderij.

Verminder de statische belasting van je bovenarmen en schouders door je bovenarmen ontspannen tegen je bovenlichaam te laten hangen. Je onderarmen heb je vervolgens in een hoek van 90 graden. Houd je hoofd zoveel mogelijk rechtop. Draai je hele lichaam op de kruk opzij in plaats van dat je alleen met je hoofd een draai of kanteling naar links of rechts maakt.



Wist je dat Je voeten altijd stevig op de grond moeten staan. Ongeacht je type kruk en in welke hoogte je deze gebruikt, willen we dat ons lichaam kan aarden. Zorg dat je voeten duidelijk de vloer onder je raken, dus ga niet té hoog zitten.

Hierdoor geef je jezelf niet alleen een gezondere, rechte zithouding... je krijgt ook de energie van de aarde in je lichaam. Niks zweverigs aan hoor, gewoon met je beide benen op de grond staan!

*Is het om bepaalde redenen niet mogelijk om met je voeten bij de grond te komen? Als het echt niet anders kan hebben we voor deze uitzonderingen een voetenring mogelijk waar jij je voeten op zet.

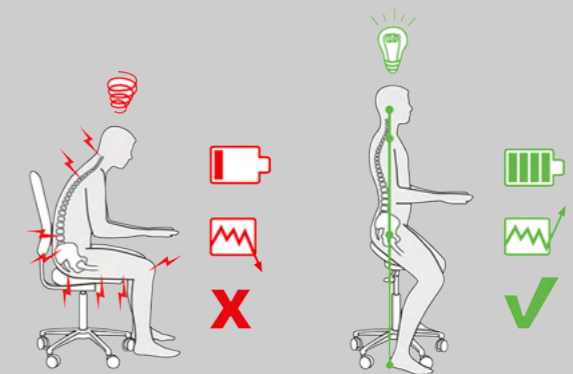
Zithouding

De beste zithouding is altijd je volgende zithouding. Motiveer jezelf om zittend continu in beweging te zijn, waardoor je jouw spieren activeert en traint. Bij een goede zithouding werk je dynamisch.



Zorg dat je in een hoek van rond de 120 graden zit op een zit-sta kruk. Dus hoger zitten. Hierdoor voorkom je dat je in elkaar zakt en rugklachten ontstaan. Net iets hoger zitten dan je gewend bent, resulteert in meer concentratie vanwege de rechte houding.

Hierdoor gaat jouw interne batterij langer mee op een dag en dat is precies wat we allemaal graag hebben. Door dynamisch te zitten ben je je bewust van je houding en corrigeer je jouw lichaam tijdig. Probeer hierbij je heupen in een optimale hoek van rond 120 graden te houden.





Een uniek product met Nederlandse kwaliteit, speciaal gemaakt volgens jouw persoonlijke wensen en behoeften. Hier zijn wij trots op!

Op alles uit de Be Active by Bèta lijn geldt dat je mag verwachten op een kwalitatief hoogstaand product plaats te nemen. Alle krukken zijn altijd uitvoerig getest en zodanig ontworpen dat al onze ergonomische kennis tot uiting komt in een zeer comfortabele én buitengewoon mooie zitoplossing. Want geef eerlijk toe... het oog wil toch ook wat?





Be by Bèta

Minervum 7198
4817 ZN Breda
+31 (0) 76 58 11 050
info@betastoelen.nl
www.betastoelen.nl