



## Arbo wetgeving

De BakkerElkhuizen Ergo-Q330 is een compacte, lichtgewicht laptopstandaard die mobiel werken met een gezonde werkhouding combineert. De laptopstandaard is in 6 standen instelbaar en prima te vervoeren in een laptoptas. De Ergo-Q330 is snel en gemakkelijk op te stellen. Het plaatsen van de laptop is erg eenvoudig doordat de documenthouder wegklapbaar is. Uit studies in Zweden en Nederland blijkt dat het werken met een BakkerElkhuizen ergonomische laptopstandaard leidt tot: 17% productiviteitsverhoging, 32% minder nekbelasting en 21% meer comfort (Lindblad 2003).

1



1. Uw ergonomische werkplek
2. Lichtgewicht, past in laptoptas
3. Eenvoudig op te zetten

2



3



**6 standen:** hoogte verstelbaar (hoogte achterzijde: 11-19 cm)

**Eenvoudige plaatsing laptop:** naar voren kantelbare (gepatenteerde) documenthouder

**Ultra mobiel:** lichtgewicht, past in iedere laptoptas

**Geschikt:** voor alle laptops tot 17" beeldschermgrootte

**Materiaal:** de Ergo-Q330 ergonomische laptopstandaard is gemaakt van kunststof en heeft rubberen anti-slip voetjes

**Prijswinnend design:** Ergonomics Excellence Award

## Specificaties

Afmetingen:	228 x 13 x 310 mm (B x H x D)
Gewicht:	490 gr
Artikelnummer:	BNEQ330



## Onderzoek

Het gebruik van een laptopstandaard in combinatie met een extern toetsenbord en muis zorgt voor een 17% hogere productiviteit.

De zithouding verbetert daarbij significant. De belasting van de nek neemt met 32% af en het comfort verbeterd met 21% (Lindblad, 2002). De onderarmen bevinden zich daarbij in een meer neutrale positie. Lichamelijke klachten nemen duidelijk af (Boersma, 2002).

We adviseren om niet langer dan twee uur per dag met de laptop te werken, tenzij gebruik wordt gemaakt van een laphouder met extern toetsenbord en muis.